



通所リハビリテーション のぞみ通信

VOL.
03

01 . FEB. 2025

NEWS!

新春行事！お屠蘇&福笑いで楽しく新年スタート！



のぞみでは1月初め、お屠蘇と福笑いが催され、大いに盛り上がりました。

『笑う門には福来る』とあるように、笑うことは免疫力を高めたり、ストレス緩和の効果もあるとされています。

御屠蘇は1400年以上前に中国で薬として誕生、平安時代に伝来して無病息災と長寿を願う年始の宮中行事となったのが

始まりだとか。今年もみんなでたくさん笑って、楽しく健康に過ごしていきたいですね！



FROM: REHA

歩行器について、

知っていますか？

こんにちは！金子です☆(◡‿◡)vキキビ
歩行器と一口に言っても、状態や症状によって形状や大きさに種類があるんです。

当施設ではご利用者様の筋力やバランス、歩行評価を行い、リハビリ全体で話し合ってご利用者様に最適な歩行器を選定しています。歩行に不安がある方はお気軽にリハスタッフまで！



※イラスト：黒木さん

MONTHLY

1月の特別食は

あんかけうどんでした！



栄養課

主任 管理栄養士
黒木さん

【ひとことコメント】

だしの香りがよく、ふわっと卵でとじたあんかけ卵とじうどんを提供しました。小鉢の酢の物はさっぱりと食べやすく仕上がりました。



NOTICE

ご利用曜日の空き状況について

月	火	水	木	金	土
△	◎	◎	○	△	○

◎…十分にあり ○…空きあり △…空きわずか □…要相談

今月の空き状況は現時点で左記のようになっております。

最新の状況につきましてはお電話にてご確認くださいませ✻

ご連絡先はこちら！

介護老人保健施設のぞみ

ホームページ：<https://sugimurakai.jp/care-nozomi/>

所在地：熊本市中央区本荘3丁目7-18

電話番号：096-371-3399 (担当：坂田・岩間)

