



のぞみ入所通信



令和8年3月号



少しずつ寒さが和らぎ、春の訪れを感じる季節となりました。皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。



3月は、草木が芽吹き始める希望の季節です。当施設でも、利用者さまとともに季節の移ろいを感じながら、穏やかな毎日を過ごしております。



☆2月レクリエーションの様子☆



甘いひとときと笑顔があふれる時間となりました！



☆豆情報☆

春分の日とは

春分の日、日本の国民の祝日の一つであり、祝日法により天文観測による春分が起る春分日を選定され休日とされるそうです。通例、3月20日から3月21日ごろのいずれか1日。しばしば昼が長くなって「昼と夜の長さが等しくなる日」といわれるますが、実際は昼の方が少し長いそうです。

熊本屈指のラーメンプロガーが語る！



たけ4の今月一杯

らあめん柿の木をご紹介
新メニュー肥薩らあめん！



マー油で黒くなったスープはパンチとインパクトがあるがしつこくない仕上がり野菜類も豊富で意外とボリュームのある一杯です。



のぞみは利用者様が快適な生活が送れるよう努めていく所存です。スタッフ一同、より良いケアを提供出来るよう精進してまいります。お気づきの点やご要望がございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。



第14号 発行日：令和8年1月
発行元：介護老人保健施設のぞみ入所広報委員会