



のぞみ入所通信



令和8年9月号

9月に入りましたが、まだまだ残暑の厳しい日が続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか。少しずつ秋の気配も感じられるようになってきました。過ごしやすい季節を楽しみにしながら、引き続き体調管理に気をつけてまいりたいと思います。

レクリエーション「清涼祭」を開催しました。



- **秋刀魚** 秋の魚といえば、やはり秋刀魚を思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。秋に獲れる刀の形をした魚というのが名前の由来で、まさに秋を象徴する食材です。
- **きのこ** 秋の味覚として欠かせないのが、香り高いきのこ類です。松茸やしめじ、舞茸などは、この時期に最も香りが強く、食感も良くなります。風味だけでなく栄養面でも優れた食材です。
- **サツマイモ** 秋になると食べたくなる、ホクホクした食感と優しい甘さが魅力のサツマイモ。
- **ブドウ** 秋の果物の代表格であるブドウは、秋になると最も甘みと香りが濃くなるため、この季節が旬と言われています。

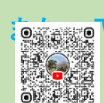
少しではありますが代表的な秋の味覚をご紹介させて頂きました。他にもたくさんの秋の味覚がございますので、皆様も満喫して下さい。



熊本の神社

藤崎八幡宮をご紹介します！

藤崎八幡宮は、朱雀天皇が九州鎮護の為、承平五年（935年）に創建した勅願社である。当時は国の内乱の激しい時代で、朝廷は武神の分霊を迎えた社を各地に祀り平定を祈願することにした。藤崎宮はその一つで、武神、石清水八幡宮を分霊としている。



YouTubeで熊本の色んな神社を公開中！



熊本屈指のラーメンブロガーが語る！

たけ4の今月一杯

らーめん陽向をご紹介します



らーめん陽向二章健軍。一期一会の呼び戻しスープはこの店ならではのもの。焼き飯はラーメンのスープに合うような味付けで交互にいただくとちょうどいい。

のぞみは利用者様が快適な生活が送れるよう努めていく所存です。スタッフ一同、より良いケアを提供出来るよう精進してまいります。お気づきの点やご要望がございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。



介護老人保健施設

のぞみ

第22号 発行日：令和8年9月

発行元：介護老人保健施設のぞみ入所広報委員会