発行：介護老人保健施設のぞみ リハビリテーション部

通所リハビリテーション のぞみ通信

2026 11 VOL.24

NEWS！ 新しい先生がやってきました



10月5日から入職しました。
理学療法士の川北武瑠と申します。
はるか大昔の時代に野球をしておりました（笑）
好きなプロ野球チームは.....阪神タイガースです。
よろしくお願いします。　わっしょい(/・ω・)/

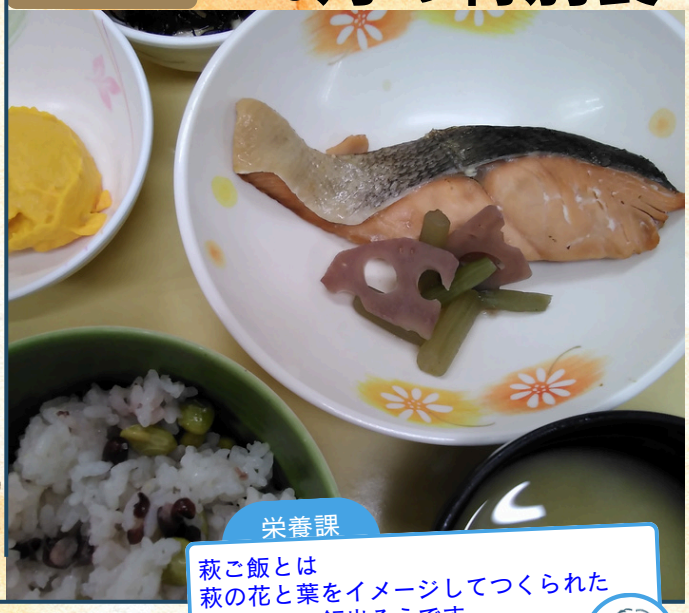


SERIES インフルエンザ

現在インフルエンザが流行っていますね。
今年は例年と違い過去2番目に８月中旬から流行っています。その分ピークも早くなり10月～11月が大きなピークになるかもしれません。また、今年の冬は第2波が来る恐れもあります。
皆さん手洗いうがいなどしっかりと予防していきましょう。



MONTHLY 10月の特別食



栄養課
萩ご飯とは
萩の花と葉をイメージしてつくられた
炊き込みご飯出そうです。
色合いがきれいに仕上がりました。

✏️COLUMN✏️ 11月の豆知識

11月はイチョウが目に付く季節ですね。そんなイチョウですが実は恐竜がいた時代の約2億年前から地球上に存在しています。
多くの植物が絶滅する中で、当時からほとんど形を変えずに生き残っている非常に珍しい植物だそうです。そんなイチョウにあずかり僕たちも周りの変化に適応して長く生きていきたいですね。(^^♪

ご連絡先はこちら！
介護老人保健施設のぞみ
ホームページ：のぞみ　くまもと でご検索ください
所在地：熊本市中央区本荘３丁目７－１８
電話番号：096-371-3399 (担当：サカイ・シンジョウ)

